

Nr. 15/2012 Deutschland **1,90 €**
Österreich 2,20€ Schweiz 3,80 sfr

**JETZT
NEU**

Paula

PASST IN JEDE
HANDTASCHE

MIT GROSSEM
EXTRA

++ PROMIS ++ TRENDS ++ GROSSES EXTRA ++

++ DIESMAL ++

Frisuren

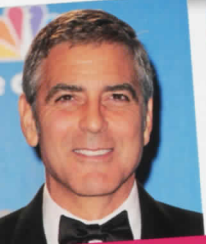
FÜR JEDE GELEGENHEIT

- Party-Glamour
- Schick fürs Büro
- Alleskönner



Die Geissens

Um jeden Euro
muss sie bitten



George Clooney

Jetzt ist er
wieder zu haben

**Michelle
Hunziker**

Ihre neue Liebe hat keine Chance

Rezepte

Raffiniertes
mit Kräutern



Strand-Mode

Tolle Bikinis,
neue Tuniken



reise ++ Täglicher Mondkalender ++ Report ++ Rätsel ++ Gesundheit



Vorsicht, nass!

Solange das Haar nach dem Waschen nass ist, ist es besonders empfindlich. Der Grund dafür: Die Schuppenschicht quillt auf. Nasses Haar sollte deshalb nicht gekämmt oder gebürstet werden. Nur mit einem grobzinkigen Kamm ist das einigermaßen schonend für die Haaroberfläche möglich. Heftiges Abrubbeln mit dem Duschtuch und zu heißes Föhnen kann ebenfalls schaden. Spezielle Lotionen schützen das nasse Haar.

SOS-SCHNELLKUREN FÜR BEANSPRUCHTE HAARE



Gönnen Sie Ihren Haaren einmal pro Woche eine Kur! Die Nährstoffe in Ölen und Haarmasken reparieren Defekte und verhindern den Radikalschnitt. 1. Moroccanoil auf Ölbasis (ca. 45 Euro) 2. Furterer Okara (ca. 12 Euro) 3. Joico K-Pak Revitalux Treatment (ca. 30 Euro) 4. I Coloniali Feuchtigkeitsmaske (ca. 24 Euro) 5. Guhl Tiefenaufbaukur (ca. 4 Euro).

SOS...

BEI GRÜNEN HAAREN

Schreck nach dem Schwimmbadbesuch: Die blonden Haare sehen grünlich aus! Grund für den ungewollten Farbwechsel sind Kupfer- und Chlorablagerungen am porösen Haar. Reiner Zitronensaft, mit Vitamin-C-Pulver vermischt, rettet das Haar, spült den Grünschleier wieder raus.

BEI SONNE UND WASSER

Sonne und (Salz-)Wasser sind mit die großen Feinde für gesun-

des Haar. Damit die Haare nicht förmlich verbrennen, müssen sie vorab gut geschützt werden. Tagsüber in die Haare etwas Olivenöl einkneten und Sonnenhut auf den Kopf setzen. Abends einfach das Rest-Öl auswaschen.

BEI MINERALMANGEL

Mineralmangel zeigt sich durch brüchiges Haar. Eisen, Zink, Silizium, Fol- und Kieselsäure sind wichtig für gesunde, kräftige Haare. Wer den Tagesbedarf regelmäßig „von innen“ deckt, schützt sein Haar ab dem ersten Millimeter.

SOS-Hilfe fürs Haar

Wind und Wetter ruinieren das Haar. Dann ist schnelle Pflege gefragt. Klarer Fall für Kur & Co.!