

FRAU IM SPIEGEL



Sylvie und Rafael
van der Vaart
mit Sohn Damian

SYLVIE & RAFAEL
VAN DER VAART

Wenn Gewalt die Liebe zerstört

Sie sind schön, reich
und galten als Vorzeigepaar.
Woran ihre Ehe wirklich
zerbrach – und wer
jetzt wen tröstet!



EXKLUSIVE UMFRAGE

GÜNTHER JAUCH
Warum ihn
Frauen und
Männer
lieben!

Günther Jauch
& Ehefrau Thea



**SENTA
BERGER**
„Ich hätte
gern eine
Enkelin“



Johnny Depp
und Amber Heard

JOHNNY DEPP
Für seine Liebe
verpulvert er
Millionen



4 190848 401605

0 3
F18

Belgien € 2,60 / Finland 4,500 / Frankreich € 2,35 / Griechenland € 2,35 / Italien € 2,25 / Japan Inlets € 2,45 / Luxemburg € 2,00 / Niederlande € 2,00 / Norwegen NOK 29,00 / Portugal € 2,25 / Schweden € 2,35 / Schweiz sfr 3,30

Die neue Fülle

Der Traum jeder Frau: **EINE VOLUMINÖSE UND GLÄNZENDE HAARPRACHT.** Wir verraten Ihnen die besten Tricks für eine XL-Mähne!

STYLING



SÜSS Die Sängerin Kimberly Cole liebt glamouröse Auftritte mit perfekt gestylter Frisur

GEWELLTES HAAR

SO WERDEN DIE LOCKEN SCHÖN

Föhnen Sie Ihr Haar über Kopf mit einem Diffusoraufsatz, das schafft tolle Wellen. Wer mehr Präzision möchte, kann die Haare mit einem Lockenstab perfektionieren. Damit die Locken schön glänzen und länger in Form bleiben, ein Pflegeserum verwenden.

1 STRUKTUR

Big-Look für feines Haar dank dem „Volumea Volumen Pflege-Schaum“. **Rene Furterer, 18 Euro**

2 FIT „Super Thick Volumizer“ stärkt die Haare für langanhaltenden Schwung. **Kiehl's, 19 Euro**

3 PFLANZENBASIS „Pure Abundance Volumizing Shampoo“ gibt dünnem Haar sichtbar mehr Volumen mit biologischem Akazienharz. **Aveda, 20 Euro**

4 HAUCHFEIN Der unsichtbare „Volume Powder“ verleiht dem Haar Mega-Fülle für 24 Stunden. **La Biosthetique, 19 Euro**

5 KERATINSCHUTZ „Föhn-Hitze Styling-Spray“ mit Halt bis zu drei Tagen. **L'Oréal, 9 Euro**

BUCH-TIPP

HILFREICH Der Top-Stylist der Hollywood-Stars, Robert Vetica, verrät in „Hair Style“ seine Geheimnisse. Mit vielen Fotos. (Riva Verlag, 25 Euro)



SEIDIG Eine Spülung gibt Glanz. Bis in die Spitzen kämmen und kurz einwirken lassen. Dann auswaschen.



SEXY US-Schauspielerin
Stephanie Pratt trägt
ihr feines Haar gerne mit
viel Volumen



GLATTES HAAR

SO BEKOMMT ES FÜLLE Volumen entsteht, wenn die Haare gegen die Wuchsrichtung getrocknet werden. Also die Haare zur Seite oder nach vorne föhnen. Wenn sie fast trocken sind, einzelne Strähnen auf eine Rundbürste wickeln, föhnen und kurz abkühlen lassen. Vorsichtig rausziehen. Haarspray von unten her ins Haar sprühen, das wirkt Wunder!

PFLEGE



1 INTENSIV

- „2 Minuten Intensiv Kur“ lässt plattes Haar voller werden und schützt vor Stylinghitze. **Pantene, 6 Euro**
- 2 BAMBUSEXTRAKT** Wunderbar kraftvoll und herrlich füllig wird Ihr Haar mit dem cremigen „Volumen Pflegeshampoo“. **Nivea, 3 Euro**
- 3 LOCKENKUR** Das seidige Creme Serum „Curvaceous full swirl“ kontrolliert Frizz und definiert Locken und Wellen. **Redken, 15 Euro**
- 4 ROBUST** Volumen und Spannkraft erhalten Sie mit dem „Extra-Body Daily Rinse“. Ermöglicht Ihnen außerdem leichtes Durchkämmen der Haare. **Paul Mitchell, 12 Euro**

STYLING-TIPPS

FÜR VOLLES HAAR

SO KLAPPT ES:

- Übertreiben Sie es nicht mit Pflegeprodukten. Besonders feines Haar wird bei zu viel schnell platt!
- Keine Zeit für aufwendiges Styling? Volumen-Puder gibt sofort Fülle am Ansatz.
- Föhnen Sie Ihr Haar richtig trocken. Denn Restfeuchtigkeit zerstört das Volumen.



1 FLACH Die breite Paddle Brush ist die perfekte Föhnhilfe. **Moroccanoil, 30 Euro**

2 PROFI Trockner „Relax Comfort“ föhnt leise und schonend. **Savoir Vivre, 89 Euro**

3 GESUND Für weiche Wellen: „Keratin Therapy Pro Volume Styler“. **Remington, 35 Euro**

4 ANTISTATISCH Die Lockenbürste „Satin Hair 7“ schützt Ihr Haar beim Stylen dank ihrer speziellen Ionen-Technologie. **Braun, 65 Euro**

5 LOCKENSTAR Bürste mit einzelnen Wicklern zum Eindrehen. **HSE 24, 28 Euro**

