

TOLLE GEWINNE – VIELE RATSEL!

Nr. 1 • Januar 201
Deutschland: 0,89 € ; Österreich: 1,00 € ; Schweiz: 1,80 €

FREIZEIT Momente

**PRALLE
100
SEITEN** **SUPER
GÜNSTIG**

**NUR
0,89 €**

Die Wulffs S. 5
EHE IN GEFAHR
Sie trifft sich
mit ihrem Ex

Die Geissens S. 12
TRAGISCH
Zerbricht Carmen
jetzt am Alkohol?

Caroline & Charlene S. 16
SO TRAUERIG
Baby-Neid
in Monaco

NEU **GESUNDE, LEICHTE KÜCHE**
Abnehmen ohne Diät S. 50-53

+GRATIS: 15 LECKERE EINTÖPFE

**2 HEFTE
1 PREIS**

nur 89 Cent!



**SIE HAT'S
VERRATEN**

William & Kate S. 15

**Hurra,
es wird ein
Junge!**





Grün macht schön

Bio-Kosmetik ist auf dem Vormarsch. Kein Wunder, echte **Power-Wirkstoffe aus der Natur** pflegen die Haut ganz ohne Chemie. Hier gibt es die schönsten „grünen“ Neuigkeiten



Sanfte Gesichtspflege

„Grüne Cremes“ enthalten keine künstlichen Farbstoffe, Mineral- und Silikonöle, und sie pflegen die Haut mit pflanzlichen Wirkstoffen. Je nach Hauttyp kommen verschiedene Pflanzenextrakte oder -öle in den Tiegel. Für trockene Haut z. B. Argan- oder Olivenöl, für Mischhaut feuchtigkeitsspendende Aloe vera, für sensible Haut Bio-Kamille. **Feuchtigkeitscreme mit Bio-Jojoba & Bio-Aloe Vera, 7,99 Euro**

Milde Bodyguards

Da Körperhaut trockener ist als Gesichtshaut, kommen hier reichhaltigere Pflanzenöle (z.B. Jojoba-, Mandel- oder Sesamöl) oder Sheabutter zum Einsatz. Sie lassen die Haut atmen, da sie keinen geschlossenen Film auf der Haut bilden. **Elixier Ringelblumen Citrus Öl, 22 Euro; Huile Embellissante Fleur d'Osmanthus 25 Euro; Avène Feuchtigkeits-spendende Körpermilch, 16,90 Euro**

Schonende Haar-Profis

Bio-Shampoos reinigen mit milden Tensiden (waschaktiven Substanzen), z. B. auf Kokosöl- und Zuckerbasis. Reizlindernde Pflanzenwirkstoffe aus ökologischem Anbau, wie z. B. Brunnenkresse, Schachtelhalmextrakt oder Bio-Honig, schonen dabei die Kopfhaut. Schönen Glanz spenden Wirkstoffe wie Panthenol oder Weizenkeimöl. **Lavera Neutral Dusch-Shampoo, 5,95 Euro, Moroccanoil Light, 40 Euro**



Natürliche Make-ups

Biokosmetik ist eine gute Alternative für empfindliche Haut. Sie ist frei von Konservierungsstoffen und pflegt mit pflanzlichen Wirkstoffen, etwa mit grünem Tee oder Arganöl. Statt allergieauslösender Farbstoffe wie Nickel oder Chrom werden pflanzliche Farben, hautfreundliche Lebensmittelpigmente oder mineralische Farbstoffe eingesetzt. Bio-Kosmetik, die auf Tierversuche verzichtet. **Alverde Naturkosmetik Mineral Blush Pearls, ca. 3,95 Euro; Alverde Naturkosmetik Color & Care Lippenstift, ca. 3,45 Euro**



Kleine Jungbrunnen

Auch in Sachen Antifalten-Pflege tut sich einiges im Bio-Regal. So soll z. B. die Rosengeranie genauso wirkungsvoll sein wie der altbewährte Anti-Aging-Wirkstoff Retinol. Aber auch exotische Fruchtcocktails rücken jetzt den Fältchen zu Leibe, z. B. der Vitamin-C-reiche Granatapfel oder die Gojibeere. **Weleda Granatapfel straffendes Serum, 24,95 Euro**



Was ist eigentlich Natur-Kosmetik?

Nicht überall, wo Bio draufsteht, ist auch Bio drin. So erkennen Sie echte Natur-Produkte: Seit 1993 gibt es in Deutschland eine verbindliche Regelung für Bio-Kosmetik. Sämtliche Inhaltsstoffe müssen zu 95 Prozent natürlichen Ursprungs sein, 50 Prozent der pflanzlichen Stoffe müssen aus Bio-Anbau oder Wildsammlungen stammen. Künstliche Duft- und Konservierungsstoffe sind genauso verboten wie Parabene und Silikone, ebenso Tierversuche. Trägt ein Produkt eines der vier genannten Siegel, kann

man sicher sein, dass es wirklich Bio-Beauty ist. **Ecocert** – französisches Biosiegel, seit 1991. Europaweit tragen es über 600 Bio-Kosmetika. **BHID** – Biosiegel des Verbands deutscher Industrie und Handelsunternehmen. Seit 2001 an über 5000 Produkte vergeben. **NaTrue** – Das Label für Natur-Kosmetik gibt es seit 2010. Erhältlich mit einem, zwei oder drei Sternen – je nach Bio-Standard. **Demeter Strenges** – international anerkanntes Gütesiegel des seit über 80 Jahren bekannten Demeter-Verbandes.

BEAUTY TIPPS

Exotisch

Dieser Duft bezaubert mit Aromen exotischer Früchte wie Feige. Es erzeugt eine luxuriöse Aura und belebt die Sinne. **Chloe Love Parfum, 50 Euro**



Mehr Volumen

Dieses Shampoo verleiht auch dünnem Haar ein super schönes Volumen. **Pantene Pro-V Volume Pur Shampoo, 3,69 Euro**



Für die

Party

Für Party-Prinzessinnen mit glamourösen Nägeln. Gibt's farblos und mit lila Glitzerfasern. **Ciaté Caviar Maniküre, 18 Euro**



Schmeicheln

Spendet Händen intensive Pflege und lang anhaltenden Schutz vor den Belastungen des Alltags. Natürliche Kamille macht Hände wieder zart und geschmeidig. **Atrix intensive Handcreme, 1,4 Euro**



Schutzengel

Deckt Augenringe, Rötungen oder Pigmentflecken auf einfache und natürliche Weise ab. **Vichy Dermablend teintkorrigierendes Make Up, 19,50 Euro**

