

KURIOSE BEAUTY-TIPPS

Schluss mit Shampoo

Fettige Haare sind zwar so beliebt wie dreckige Fingernägel. Dennoch: immer mehr Stars riskieren es trotzdem – sie hören einfach auf, ihre Haare zu waschen, vermeintlich um sie vor Schäden zu schützen. Shampooade sagt beispielsweise Adele. Die britische Sängerin („Skyfall“) lässt an ihre rotblonde Mähne nur noch Wasser. Auch Jennifer Lopez scheut Haarpflegeprodukte. Weniger ist mehr, so ihre Devise. Mit bestem Beispiel voran geht Orlando Pita, der legendäre Hairstylist der Schönen und Berühmten. Sein

Haar wäscht er schon seit einer Ewigkeit nicht mehr. Über fettiges Haar klagt er trotzdem nicht, denn laut seiner Erfahrung führt eben gerade häufiges Haarewaschen zu Fett im Haar. Ein Verzicht auf Shampoos tue dem Haar auch deshalb gut, weil sich dann keine Ablagerungen darin festsetzen würden, die es stumpf aussehen lassen oder beschweren. Pitas Tipp, wie Haarpflege auch funktionieren kann: mit Wasser sanft ausspülen, kämmen und Öle – wie beispielsweise **Moroccanoil** – in die Spitzen geben. scy