

MYWAY MYWAY

Deutschland 3,00 € Österreich 3,50 € Schweiz 5,00 sfr
Spanien 4,40 € Italien 4,40 € 06/2013

SO BIN ICH

ANN-KATHRIN KRAMER

„Ich muss nicht immer machen, was sich gehört“

Lasst uns über
SEX reden

Wie er sich verändert,
bleibt und was wahre
Attraktivität ist

103
**Beauty-
Produkte**

ab 5 Euro

Frische Düfte,
strahlender Teint,
straffe Haut

**3 KLEIDER,
DIE JEDER
FRAU STEHEN**

**Lust auf
Komplimente!**

MEHR Busen **MEHR** Wimpern **MEHR** Volumen
In 10 Minuten sexy geschummelt

+ 20 BADEANZÜGE für SUPER-KURVEN



**Grill-
Party**

MIT FREUNDEN

Beilagen, Marinaden,
prickelnde Rosé-Weine

**GESUND &
Glücklich
IN 21 TAGEN**

Mit dem MYWAY-
Sorglos-Programm

**WAS IST IHR
PLAN B?**

Hier können Sie
ihn finden



KALTE Dusche

38

ENERGIE- Kick

Nach einem Sonnentag freut sich der Teint auf eine Extraportion Pflege. Dennoch sollte man bei Hitze keine reichhaltigen Cremes verwenden, weil die Haut darunter schwitzt und gereizt reagieren kann. Dafür gibt es Feuchtigkeitsbooster.

- 31 Beauty-Elixier** erfrischt den Teint. „Hyaluron Feuchtigkeitscreme“, Tautropfen, ca. 15 €
- 32 Nordsee-Algen** glätten Trockenfältchen. „Algen-Konzentrat Ampulle“, Oceanwell, ca. 14 €
- 33 Hyaluron** steckt im „Vital Hydrogel-Serum Passionsblume“, alverde Naturkosmetik, ca. 5 €
- 34 Regeneration Im Schlaf** durch die „Retinol Ampullen“, Dr. Grandel, ca. 15 €
- 35 Pflegt 24 Stunden** „Vital Hydrogel-Serum Passionsblume“, alverde Naturkosmetik, ca. 5 €
- 36 Spendet Feuchtigkeit** und schützt. „Aqua Effect Reichhaltige Tagescreme“, Nivea, ca. 5,50 €
- 37 Strafft müden Teint** „Anti-Aging Serum“, Montell Solutions, ca. 5,50 €
- 38 SOS-Maske** „Anti-Rötungen Feuchtigkeitsmaske“, A-Derma Sensiphase, ca. 17 €



Eine lauwarme Dusche am Morgen kurbelt den Kreislauf an. Dazu ein Frühstück für die Haut in Form von fruchtig duftenden Duschgels – und Sie sind startklar für den Tag.

- 46 Softie** „Köstliches seifenfreies Duschgel: Birne & Vanille“, Les Douceurs Parfumees, ca. 6,60 €
- 47 Mango küsst Papaya** – eine süße Liaison. „I love... Mango & Papaya“, Douglas, ca. 6 €
- 48 Griechische Schönheit** durch Fair-Trade-Olivenöl. „The Olive Branch Duschgel“, Lush, ab 7 €
- 49 Frucht und Duft** voll Exotik. „Zitronen Lemongrass Duschbalsam“, Dr. Hauschka, ca. 9,50 €
- 50 Entspannung** durch natürliche Inhaltsstoffe. „Sulfatfreie Duschcreme“, Roger&Gallet, ca. 10 €
- 51 Gute Laune** duftet nach Zitrusfrüchten. „Totes Meer Duschgel Glücksgefühl“, DEMA Sel, ca. 5 €
- 52 Auch fürs Haar** „Hair & Body Shampoo Peach“, Frollein Wunder, ca. 5 €
- 53 Zarte Würze** verleiht Vanille. „EDP Vanille Violette“, Les Senteurs Gourmandes, ca. 7,50 €
- 54 Ein Obstgarten** für die Haut. „Shower to the people Grapefruit&Lemongrass“, anatomicals, 7 €
- 55 Aufwachen** durch Ingwer-Frische im „Wake Up Shower Gel“, ikohspa Sensual, ca. 8 €
- 56 Beerenstärke** schenken Erdbeearomen. „Strawberry Duschgel“, Anne Lind, ca. 7 €
- 57 Guaven-Genie** bewahrt die Elastizität der Haut. „Guava Showergel“, Korres, ca. 10 €

GUT behütet

45

Auch Haare leiden unter viel Sonne, sie werden spröde, glanzlos, die Farbe verblasst. Pflegeprofis bewahren den schönen Schein.

- 39 Entwirrung** schafft das „Oil Care Nährpflege Anti-Frizz Elixier“, Dove, ca. 6 €
- 40 Farbfrische** verleiht „Treatment“, MoroccanOil, ab 15 €
- 41 Mehr Leuchtkraft** gibt Bio-Weißdorn im „Farbschutzspray“, Yves Rocher, ca. 5 €
- 42 Fön-Fans** „Hitzeschutz&Glanz Sprühkur“, Pantene Pro-V, ca. 7 €
- 43 Macadamiaöl** für durstiges Haar. „Miracle Moist Shampoo“, Aussie Miracle, ca. 6 €
- 44 Statt Sonnenhut** „Expert Solar Sublime Pflegespray“, L'Oréal, ca. 18,50 €
- 45 Wiederaufbau** „Anti-Spliss-Kur Doppelkonzentrat“, Elvital, ca. 6 €

