

Zeit für mich!

www.fuersie.de | € 2,60
Österreich € 2,80 | Schweiz sfr 5,10

4 190308 102608 01

FÜR SIE

01 | 2014 9. DEZEMBER



Sehnsuchts-Ziele 2014
**Die schönsten
Strände der Welt**

Wenn Advent nach
SCHOKO schmeckt
... fangen Engel an zu singen!

ABEND-MODE
für jeden Typ
Mit Styling-Knigge von
Guido Maria Kretschmer

MEIN GLÜCKS-COACH

Vom Zauber der
Nächstenliebe

Heute klicken, morgen da
Geschenke
unter 100 Euro



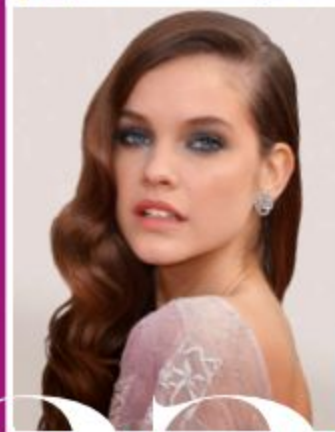
Kapelle Eimau,
Oberbayern

Das große Weihnachts-Heft

Die schönsten Ideen für die schönste Zeit im Jahr

Beauty EXTRA

Ein Magazin von FÜR SIE



33 festliche Frisuren

- Edle Knoten • Glanzwellen
- Gretchen-Look • Sleek & Shine
- Retro-Style • Farbrausch

... vor der Party

3 Volumen für den Ansatz und Halt für die Längen

Lockstoffe, Haar-Booster, Fixiermittel – wie Sie die Styling-Helfer richtig anwenden: Volumenschaum und Ansatzlifter immer sparsam dosieren und nur dort auftragen, wo Fülle gebraucht wird, meistens am Ansatz. Zum Modellieren und Glätten statt Wax lieber Gel nehmen, das gibt den Längen mehr Struktur und Halt. Wer zum Stylen der Frisur Lockenstab oder Glätteisen benutzt, sollte das Haar vorher mit Hitzeschutzspray einnebeln. Und in Sachen Haarspray gilt: In 20 Zentimetern Abstand vom Kopf mit kreisenden Bewegungen aufsprühen, so verklebt die Frisur nicht.

„Ein Spitzen-Schnitt erleichtert jedes Styling“



Er hat schon Superstars wie Cindy Crawford und Julia Roberts verschönt. Wir fragten den Schwarzkopf-Haarexperten Armin Morbach, welche Styling-Tricks die Haare in Bestform bringen.

Herr Morbach, wie bekommt das Haar Spannkraft und lässt sich gut frisieren?

Unbedingt die Spitzen schneiden. Denn splissige Enden lassen die Haare dünn erscheinen und machen sie schwerer formbar. Außerdem Shampoo gut auswaschen, damit nichts das Haar beschwert, und beim Föhnen gegen die Wuchsrichtung arbeiten – das bringt Sprungkraft.

Und wie übersteht die Frisur eine lange Nacht?

Vor dem Styling Volumenschaum ins Haar einarbeiten, Geföhntes immer mit Kaltluft bepusten und als Finish etwas Haarspray benutzen.

Ihr Tipp für ein trendiges Ausgeh-Styling?

Ich liebe lässige Chignons. Ob im Nacken oder auf dem Oberkopf gewirbelt, eine Knotenfrisur wirkt immer edel und funktioniert auch mit feinem Haar. Ein schneller Style mit viel Effekt!

UNSERE VORHER-FAVORITEN

- 1 Farbauffrischer** „Diadem Seiden-Color-Creme“ mit nährendem Öl für Seidenglanz, von Schwarzkopf, ca. 6 Euro
- 2 Salzwasser-Spray** „Structure Beach Texture Spray“ macht rutschige Längen schön griffig, von Joico, 150 ml ca. 8 Euro
- 3 Haar-Booster** „Volume Maker“ für gezieltes Volumen, von Shu Uemura, 2000 Pinselklicks ca. 42 Euro
- 4 Blitz-Reiniger** „Taft Stylist's Selection Volumisierendes Trockenshampoo“ von Schwarzkopf, 150 ml ca. 3 Euro

5 Arganöl-Pflege „MoroccanOil Treatment“ erleichtert das Frisieren, auch als Light-Variante, 25 ml ca. 15 Euro

6 Föhn-Freund „Ansatz Volumen Spray“ gibt sofort Spannkraft und Halt, von Alcina, 200 ml ca. 11 Euro

