

Zeit für mich!

www.fuersie.de | € 2,60
Österreich € 2,80 | Schweiz sfr 5,10



FÜR SIE

02 | 2014 23. DEZEMBER

Glücks-Coach Robert Betz

Das wird dein Jahr!

Wie wir Lebensträume entdecken und Herzenswünsche verwirklichen

Warum war ich bei dir im Bauch?

Wenn Kinder ihrer Leihmutter begegnen

Liebe mit Glücks-Garantie!

Ehe-Tricks für die ewige Liebe

Frische Looks in Blau, Rot & Petrol

GUTE-LAUNE-MODE

SOS-Tricks für die längste Nacht

Silvester-Beauty

Die neue Schlank im Schlaf-Formel

Jetzt noch besser – nur für Frauen!

Dr. Papes Erfolgs-Diät



STUFE FÜR STUFE MEHR FÜLLE

Die Step-by-Step-Fotos verraten, worauf's beim Schnitt ankommt:

- 1 Alles ist vom Mittelscheitel aus glatt gekämmt. So kann der Friseur die Länge genau bestimmen.
- 2 Die Seitenpartien werden gekürzt und dann nach unten angeschrägt.
- 3 Mit der Schere sliced der Friseur die Spitzen. Das heißt, er dünnt sie aus, sodass sie weicher fallen.
- 4 Fürs Finish wird Cristinas Haar vom Seitenscheitel aus durch ein Glätteisen gezogen und mit Modelliercreme zurechtgezupft.

Fein gemacht mit Spitzen-Schnitt

Was ein paar Zentimeter weniger ausmachen: Cristinas Haar wirkt voller, fällt locker und passt zur ovalen Gesichtsförmung



GLÄTTER
Sanft zum Haar: „white eclipse“, ghd, ca. 245 Euro

HALT UND STRUKTUR
„Sculpting Paste“, Kérastase, ca. 25 Euro

FÜR FÜLLE
„Instant Volume Boost Haarspray“, Wellaflex, ca. 2 Euro



LIGHT-PFLEGE „Hydration Styling Cream“, Moroccanoil, ca. 32 Euro

Adressen auf Seite 90

Haben Sie auch Lust auf eine Veränderung? Schreiben Sie an kosmetik.fuer-sie@fuer-sie.de oder

an FÜR SIE, Beauty-Coach, Postfach 60 12 60, 22212 Hamburg (mit „Steckbrief“ und aktuellem Foto)