

Zeit für mich!

www.fuersle.de | € 2,60
Österreich € 2,80 | Schweiz sfr 5,10



FÜR SIE

02 | 2014 23. DEZEMBER

Glücks-Coach Robert Betz

Das wird dein Jahr!

Wie wir Lebensträume entdecken und Herzenswünsche verwirklichen

Warum war ich bei dir im Bauch?
Wenn Kinder ihrer Leihmutter begegnen

Liebe mit Glücks-Garantie!
Ehe-Tricks für die ewige Liebe

Frische Looks in Blau, Rot & Petrol
GUTE-LAUNE-MODE

SOS-Tricks für die längste Nacht

Silvester-Beauty

Die neue Schlank im Schlaf-Formel

Jetzt noch besser – nur für Frauen!

Dr. Papes Erfolgs-Diät



Vorher DAS BIN ICH

Name: Cristina (41), 1,67 m groß, Kleidergröße 38, zwei Kinder. **Beruf:** Freiberuflerin im Bereich Medien und Bildung. **Wohnort:** Hamburg.

Ihr Wunsch: „Cooler aussehen! Ich möchte wissen, welche Trendteile meine Garderobe aufpeppen. Und: Ein Jungmacher-Haarschnitt und Schminktricks für die Augen wären toll!“

Let's rock!

Ein bisschen brav: So fand Cristina ihren alten Look. Mit cooler Lederjacke und lässigem Hairstyle gefällt sie sich viel besser

EASY RIDER

„Lederjacke im Bikerstil und dann noch eine rote Röhre mit Leomuster – das sieht total lässig aus!“, freut sich Cristina. Für die wuschelig gestylte Mähne Schaumfestiger ins Haar kneten und mit einem Diffusor-Aufsatz trocken föhnen. Und dann einfach Gas geben ...

Stepp-Lederjacke: C&A, ca. 130 Euro. Slim-Jeans: IKKS Denim, ca. 130 Euro. Ankle-Boots: Peter Kaiser, ca. 200 Euro





STUFE FÜR STUFE MEHR FÜLLE
Die Step-by-Step-Fotos verraten, worauf's beim Schnitt ankommt:

- 1 Alles ist vom Mittelscheitel aus glatt gekämmt. So kann der Friseur die Länge genau bestimmen.
- 2 Die Seitenpartien werden gekürzt und dann nach unten angeschrägt.
- 3 Mit der Schere sliced der Friseur die Spitzen. Das heißt, er dünnt sie aus, sodass sie weicher fallen.
- 4 Fürs Finish wird Cristinas Haar vom Seitenscheitel aus durch ein Glätteisen gezogen und mit Modelliercreme zurechtgezupft.

Fein gemacht mit Spitzen-Schnitt

Was ein paar Zentimeter weniger ausmachen: Cristinas Haar wirkt voller, fällt locker und passt zur ovalen Gesichtsförm

4



FÜR FÜLLE
„Instant Volume Boost Haarspray“, Wellaflex, ca. 2 Euro

GLÄTTER
Sanft zum Haar: „white eclipse“, ghd, ca. 245 Euro

HALT UND STRUKTUR
„Sculpting Paste“, Kérastase, ca. 25 Euro



LIGHT-PFLEGE „Hydration Styling Cream“ Moroccanoil, ca. 32 Euro

Adressen auf Seite 90

Haben Sie auch Lust auf eine Veränderung? Schreiben Sie an kosmetik.fuer-sie@fuer-sie.de oder an FÜR SIE, Beauty-Coach, Postfach 60 12 60, 22212 Hamburg (mit „Steckbrief“ und aktuellem Foto)