

a
die aktuelle



**Prinz Frisos
Witwe Mabel**

Eine neue Liebe! ▶



● Fünf Monate nach Frisos Tod
● Wie sich das Glück in ihr Leben schlich

Seite 8



**Stefan
Mross
Kein
Vorzeige-Papa!**

Seite 16

Was passiert ist



Drama beim
Circus-Festival
**Charlene
Hat sie
geweint?**

Seite 10



**Mette-
Marit
Feiert sie
krank?**

Seite 18

Die neuen Vorwürfe



Österreich € 1,90 • Schweiz sfr 2,30 • Spanien € 2,30 • K.u. les. € 2,45 • Frankreich € 2,30 • Italien € 2,30 • Borex € 2,00 • Griechenland € 2,50 • Portugal (cont.) € 2,50 • Dänemark dk 13 • Smaskat € 2,40 • Slowenien € 2,30 • Tschchien kg 73,00 • Ungarn Ft 695



Traumähne: Model Petra Nemcova ist stolz auf ihr langes Haar. Ihr Geheimnis sind Kuren und Glanz-Sprays

Intensivkur

Ausreichend nähren: Gepflegte Haarwurzeln verbessern die Haarstruktur, verleihen der Frisur Sprungkraft und Volumen. Deshalb ist eine regelmäßige Versorgung mit Nährstoffen wichtig. Pflegekonzentrate mit Koffein und Zink stimulieren die Mikrozirkulation der Kopfhaut, kräftigen die Haarwurzeln und beugen Haarausfall vor. Sie werden immer vor der Haarwäsche Scheitel für Scheitel auf die trockene Kopfhaut aufgetragen. So gelangen die Wirkstoffe am besten in die Haarwurzel. Auch gut, wenn die Intensivpflege vor dem Schlafengehen aufgetragen wird und über Nacht einzieht. Die Behandlung sollte über zwei bis drei Wochen täglich wiederholt werden.



- 1 Schützt:** Das tonisierende Serum „Tonucia“ stärkt feines Haar (8 Tuben à 8 ml, 36 €). René Furterer
- 2 Stärkt:** Fördert eine gesunde Kopfhaut: „Dry Scalp Treatment“ (45 ml, 36 €). Moroccanoil
- 3 Pflegt:** Beugt Haarausfall vor und unterstützt den Haarwuchs: „Kerium“ (125 ml, 39 €). La Roche-Posay

Frisur-Beratung

So bleiben Ihre Haare jung

Auch Haare und Kopfhaut werden älter. Doch mit den Tipps vom Profi für Pflege und Styling der Frisur ist davon bald nichts mehr zu sehen. So erhalten Sie Volumen und Struktur auf Dauer



Pflegekraft

Anti-Aging-Strategie: Wenn die Haare in die Jahre kommen, fühlen sie sich trocken und stumpf an. Das liegt an der aufgerauten Schuppenschicht der Haare. Setzen Sie deshalb auf Reparatur-Shampoos mit Wirkstoffen wie Linolsäure und Koffein. Sie verleihen feinem Haar neue Fülle und glätten die Schuppenschicht. Eine wöchentliche Haarkur macht die Haare widerstandsfähiger.



- 1 Mild:** Das „Shampoo mit Linolsäuren“ ist besonders sanft zu trockener Kopfhaut (200 ml, 9 €). Linola
- 2 Aufbauend:** Verbessert die Haarstruktur und gibt Glanz: „Repair Shampoo“ (200 ml, 4 €). Seba-med
- 3 Schonend:** „Phyto-Coffein Shampoo“ für coloriertes Haar (250 ml, 9 €). Plantur 39

Extra-Tipp

Streicheleinheiten: Kopfmassagen entspannen und fördern den Haarwuchs. So geht's: Die Kopfhaut mit den Fingerkuppen in kleinen, kreisenden Bewegungen massieren. Dabei von der Stirn zum Hinterkopf und vom Nacken nach oben arbeiten. Zum Schluss die Schläfen kreisförmig massieren.



Styling

Tricks für mehr Halt und Glamour: Die neuen, luftigen Schaumfestiger sind wahre Zauberer. Sie verdicken die Haare, lassen sie leicht und trotzdem füllig aussehen. Geben Sie eine halbe Handvoll davon ins Haar, vor allem auf die Haaransätze. Föhnen Sie die Haare immer bei mittlerer Hitze entgegen der Wuchsrichtung. Eine leichte Haarcreme sorgt anschließend für Halt, ein Styling-Spray für Schwung und Glanz.



- 1 Stützt:** Verleiht der Frisur Dichte und Fülle: Styling-Spray „Vital“ (150 ml, 3 €). Nivea
- 2 Verfeinert:** Glättende Föhnlotion mit Hitzeschutz: „Blowout Creme“ (75 ml, 38 €). Alterna
- 3 Hält:** Schaumfestiger „Anti-Aging“ verleiht langhaltendes Volumen (200 ml, 2 €). Wellaflex

Experten-Tipp

Dr. Klenk ist Laborleiter der Dr. Wolff-Gruppe und entwickelt Anti-Aging-Haarpflegeprodukte



Was sind die Anzeichen für schwächer werdendes Haar? Als Erstes macht sich immer erhöhter Haarausfall bemerkbar. Auch dünnes, feines Haar, das kein Volumen mehr aufbaut, könnte ein Signal sein.
Weiche Pflege braucht das Haar bei zunehmendem Alter? Wichtig ist, dass die Haarwurzel ausreichend mit Nährstoffen versorgt wird. Gut ist ein Wirkstoff-Komplex aus Koffein in Verbindung mit dem Spurenelement Zink und dem Vitamin Niacin. Sie stabilisieren die Haarwurzel und unterstützen den Haarwuchs. Auch Sojaextrakt oder weißer Tee fördern eine gesunde Kopfhaut.
Was kann man tun, damit das Haar fülliger aussieht? Wichtig: Verwenden Sie eine Anti-Aging-Pflege, die auf die Bedürfnisse feiner werdenden Haares abgestimmt ist. Vor allem nach einer Colorierung braucht das Haar besondere Pflege. Ungeeignete Produkte beschweren das Haar unnötig und lassen es in sich zusammenfallen.

