

# Mira

Nr. 1 Januar 2014

nur  
**1€**

Österreich € 1,10, Schweiz sfr 2,00



**Winter-Stars**  
S. 8-11  
Kult-Teile für kalte Tage



Für ganz entspannte Weihnachten  
S. 63-71

**Schlemmer-Highlights**  
Einfacher als gedacht



Alles eine Frage der Diplomatie S. 86  
So liegt ER Ihnen zu Füßen  
Mode mit der Maus S. 42  
Die besten Internet-Adressen für Fashionistas  
Straff, glatt & strahlend S. 80-81  
Schönheit vom Hautarzt



**Ihr Auftritt!**  
Tolle Frisuren & super Make-up  
**Heiße Stylings für coole Frauen**  
Die kriegt man ruck, zuck hin – versprochen! S. 24-27



# Lust zum Feiern!

Edel & sexy: Das kleine Schwarze für jede Figur

Die beste Schlanksuppe der Welt – damit das Kleid sitzt

Let's party! Die 6 Hotspots für die längste Nacht des Jahres

Spielen Sie Schicksal: Die lustigsten Silvester-Orakel



2 Hefte  
1 Preis

**Und tschüss, Stromfresser!** S. 38-39  
Wenig Aufwand, viel gespart

**Da freut sich Ihr Rücken!** S. 78  
Yoga-Workout mit Ursula Karven



**Merry X-mas Glanz & Glitter** S. 74-75  
Festliche Deko für Ihr Zuhause

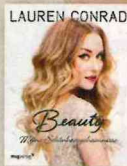


# Verblüffend einfach & schnell gemacht



**Dutt**  
XXL

**Knotenwunder** Haare oben auf dem Kopf zu einem Pferdeschwanz zusammenbinden. Für mehr Fülle die Haarlängen auf-toupiieren – je strubbeliger, desto besser. Haare um den Ausgangspunkt des Pferdeschwanzes wickeln, dabei für besonders viel Volumen hinten beginnen. Das Ende des Pfederschwanzes zwischen den Fingern festhalten und mit einer Haarklemme unten am Dutt befestigen. Die Frisur mit Haarspray fixieren. Bei widerspenstigen Haaren, Haarspray auf die Fingerspitzen sprühen und störende Strähnen zurechtlegen.



Lauren Conrad:  
Beauty – meine  
Schönheitsgeheim-  
nisse, mvg-Verlag,  
278 Seiten, 19,99 €

## Pferdeschwanz *de luxe*

**Gebändigte Mähne** Das Haar sollte trocken und sauber sein. Mit einem Lockeneisen einige beliebige Strähnen eindrehen, dabei das Haar vom Gesicht wegbewegen. Stylingcreme in die Haarlängen kneten. Haare mit einem Haargummi zu einem hohen Pferdeschwanz zusammenbinden. Eine Strähne aus der Unterseite des Haarschopfes um das Gummi wickeln, mit einer Haarklammer feststecken.



## Cleverer Helfer



**Glanznummer**  
Für ein seidiges  
Finish: Glimmer Shine  
Spray, Moroccanoil,  
100 ml, 26 €

**Starkes Duo**  
Sicherer Halt mit  
wellaflex: Form &  
Finish Gel,  
150 ml,  
2,99 €,  
Instant Vo-  
lume Boost,  
250 ml, 1,99 €



**Blond Girl**  
Strahlend schöne  
Mähne: Blond  
Anti-Gelbstich  
Farbglanz Farb-  
kur, Guhl, 15 ml,  
2,95 €

**Pflege pur**  
Vidal Sassoon  
Fashion Glanz:  
Shampoo,  
500 ml, und  
Schaum-  
festiger, 400 ml,  
je 4,29 €



**Goldregen**  
Styling-Sprüh-  
nebel: Shimmer.  
Shine, Kevin.  
Murphy, 28 €

## Extra-Tipp

**Schöner Schimmer**  
Tolle Highlights für röt-  
liches und braunes Haar:  
Farbpuder einfach auf das  
Haar auftragen, später wie-  
der auswaschen.  
Shimmer.  
Bug, von  
Kevin.  
Murphy,  
5 g, 22 €

