

Zeit für mich!

www.fuersle.de | € 2,60  
Österreich € 2,80 | Schweiz sfr 5,10



# FÜR SIE

08 | 2014 17. MÄRZ

Trendy • lässig • weiblich

**MODE-KOMBIS**  
unter 100 Euro

## 22 Trend-Frisuren

Die neuen Looks von  
New York bis Paris

**2 Hefte**  
**= 1 Preis**

**WOHLFÜHL-EXTRA**  
Schüßler-Salze  
machen jetzt frühlingsfit

Knackig frische  
Genießer-Rezepte

**Frühling**  
**auf dem Teller**

Erfolgs-Geheimnis  
Single-Tasking  
**Entspannt arbeiten**  
– mehr schaffen

**MEIN GLÜCKS-COACH**

# Das Leben meint es gut mit mir!

Die Kraft der Zuversicht: Warum Optimismus  
den Alltag leichter macht

Taping, Rolfing,  
Ortho-Bionomy

Meinem  
**Rücken**  
geht's prima!

# Trendy Hair

Jeden Tag bekommen wir Fotos mit den neuen Looks der Stars auf den Tisch. Wir zeigen Ihnen **die 22 schönsten Frisuren-Trends** zum Nachmachen. Lassen Sie sich inspirieren!

## 2 COOLE SPITZEN

Schön, frech und noch jünger wirkt Oscar-Preisträgerin Jennifer Lawrence (23) mit ihrem neuen Pixie-Cut. Die Haare werden vom oberen Wirbelpunkt aus ins Gesicht frisiert. Seltenpony und Spitzen wirken durch etwas Wachs plastischer.



GLAMOUR-LOOK AUS  
L.A.



## 3 FLECHTKUNST

Da strahlt US-Schauspielerin und Model Shantel VanSanten (28). Mit dem seitlich locker eingeflochtenen Fischgrät-Zopf ist sie für jeden Auftritt perfekt gestylt. Glanzspray (z. B. von **Moroccanoil**) rundet den Look ab.

## 4 GLAMOURÖSE WELLE

Passend zur edlen Robe hat sich die Country-Pop-Sängerin und siebenfache Grammy-Preisträgerin Taylor Swift (24) für eine Barbie-Frisur entschieden. Frisiert wird mit dem Lockenstab. Modelliercreme bringt alles glänzend in Form.

## 5 LOLITA LOCKT

Platinblonde Wasserwellen – US-Sängerin und Designerin Gwen Stefani (44) weiß, worauf Männer stehen. Die Längen erst mit Lockenverstärker (z. B. von John Frieda) einnebeln, dann mit einem XL-Curler formen.

