

emotion

PSYCHOLOGIE

**KENNEN SIE
IHREN
LIEBESCODE?**

NATUR

**MAGIER
DER NACHT**

*Wie der Mond
uns beeinflusst*

FORSCHUNG

**IN JEDEM
STECKT EIN
OPTIMIST**

EXKLUSIV

» Ich will
mindestens 7 Mal
am Tag über
mich lachen«

COMEDIAN
MARTINA HILL

GESELLSCHAFT
**DIE GROSSE
ACHTSAMKEITS-
LÜGE**

DOSSIER

Ja!

ICH STEH' ZU MIR

DAS BESONDERE AN SICH ENTDECKEN UND LIEBEN

LEBENSFREUDE *Weniger Fassade, mehr Nähe*

INDIVIDUALITÄT *Frauen über ihr Glück, etwas anders zu sein*

TIPPS FÜRS ICH *So begegnen Sie Widerständen von außen*

DEUTSCHLAND 4,90 €
ÖSTERREICH 5,90 €
SCHWEIZ 9,50 SFR



4 11049021 03

LOCK(EN)STOFFE

FÜR DEN RICHTIGEN DREH

1. SPRINGKRAFT

Aloe vera und Weizenproteine helfen den Locken auf den Sprung: „Be Curly, Curl Enhancing Hair Spray“ von **Aveda**, um 26 Euro

2. ENGELSGLEICH

Sorgt mit natürlichen Enzymen für perfekte Ringellocken: Pflegegel „Twirl Around“ von **Paul Mitchell**, um 33 Euro

3. PERFEKTES FINISH

Versorgt das Haar dank Argan- und Olivenöl mit Feuchtigkeit: „Molding Cream“ von **Moroccanoil**, um 20 Euro

4. SEIDIGER SCHIMMER

Traubenkern- und Mandelöl verleihen Glanz und Geschmeidigkeit: „Moisturising Conditioner“ von **Percy & Reed**, um 22 Euro

