

my
TV
Nr. 9/14 | 19.4. bis 2.5.2014



Zwei (!) in einem
Meine Fernseh- & Frauenzeitschrift

6
Seiten TV
pro Tag

**SOS-
Wickel** *Tabletten? Nein danke!* S. 10
Sanfte Hilfe gegen Schmerzen

**Oster-
Brunch** S. 20

Frische Ideen für
Gäste & Familie

JETZT NUR
0,79
EURO
14 Tage TV
Mit dem besten
Oster-Programm



Vorsicht! Es geht um Ihr Geld! S. 12
So zocken Banken ab

Schmeichelwunder: S. 6
Traum-Tunikas
mit Trendfaktor

Besser als Botox S. 8
Diese Frisuren
machen jung

Alexandra Neldel
Der Star macht sich rar



SA
SO
MO
DI
MI

Das Lieblings-Schlank-Duo



Da kullern
die Kilos



S. 13 Serie
zum Sammeln:
Omas
beste Haushalts-
Tipps

Kartoffel-Quark-Diät S. 10

5 Jahre jünger
aussehen

Die besten

Anti-Aging-Frisuren

Ein Pony in XL kaschiert Stirnfältchen

Und das funktioniert zum Glück bei jeder Haarlänge. Für die angesagte Bob-Variante einen tiefen Seitenscheitel ziehen, je nach Struktur ein Glättungsprodukt einarbeiten, dann über eine Paddelbürste trocken föhnen, sodass alles schön nach innen und der Pony schräg ins Gesicht fällt

Helfer aus dem Beauty-Regal

„Extra Volume Conditioner“, ca. 25 Euro, „Extra Volume Shampoo“, ca. 22 Euro, je von Moroccanoil, „Arginin Resist X3“-Maske von Elvital, ca. 6 Euro, „Age Premium Bain Substantiv“-Shampoo von Kérastase, ca. 20 Euro, „Aktiv-Tonic“ von Crisan, ca. 5 Euro, „Diamond Oil Conditioner“ von Redken, ca. 15,50 Euro, „Extra-Body Daily Boost“-Pflegespray von Paul Mitchell, ca. 23,50 Euro, „RF 80“-Konzentrat von René Furterer, 12 Ampullen ca. 48 Euro



Angestufte Konturen

strahlen Jugendlichkeit aus
Außerdem lassen sich großzügige Stufen schön füllig stylen: Pflegespray oder Hitzeschutz ins handtuchtrockene Haar sprühen und inklusive Pony alles über eine dicke Rundbürste föhnen



Farbe

verleiht Power und Volumen
Dünnere werdende Haare lassen sich mit Farbe „aufplustern“. Ein Rotton wirkt lebhaft und jugendlich: Oberkopf glatt föhnen, die Spitzen abwechselnd nach innen und außen formen



Strähnchen

sorgen für einen Frische-Kick
Hier sind es kupfer- und karamellfarbene Nuancen, die Leben in die längere Oberkopfpattie zaubern. Glatte Haare kann an der Luft trocknen, ansonsten über eine Rundbürste glatt föhnen



Kurze Schnitte

strotzen vor Selbstbewusstsein
Zudem machen sie den Oberkopf zum Hingucker, Fältchen treten in den Hintergrund: Haare am Hinterkopf leicht antoupiieren und verwuscheln, Pony mit Wachs schräg ins Gesicht zupfen

Verlockende Kringle

wirken wunderbar weiblich
Gleichzeitig ziehen sie die Blicke an und lenken von Fältchen ab: Seitenscheitel ziehen, Haare bis auf Ohrhöhe auf mittelgroße Wickler drehen, trocken föhnen. Auskühlen lassen, Wickler herausnehmen, Locken in Form kneten

