

Nur 0,79 Euro

# tv GEMEINSAM



Das clevere Fernsehprogramm

**NEU!**  
**0,79**  
Euro  
**14 Tage**

Genial für  
**Digital-TV**



Helene Fischer



S. 10  
**Kartoffel-Quark-Diät**

**Achtung!** S. 12  
**Abzock-Tricks der Banken**

# Das Ostern der Superfilme



**In Time**  
am 20.04. auf PRO7



**MODE:**  
Tünika s. 6



**KOCHEN:**  
Oster-Brunch s. 20



**REISE:**  
Dänemark s. 18



**BEAUTY:** Frisuren zaubern jünger s. 8

SA  
SO  
MO  
DI  
MI  
DO  
FR

5 Jahre jünger  
aussehen

Die besten

# Anti-Aging-Frisuren

**Ein Pony in XL kaschiert Stirnfältchen**

Und das funktioniert zum Glück bei jeder Haarlänge. Für die angesagte Bob-Variante einen tiefen Seitenscheitel ziehen, je nach Struktur ein Glättungsprodukt einarbeiten, dann über eine Paddelbürste trocken föhnen, sodass alles schön nach innen und der Pony schräg ins Gesicht fällt

## Helfer aus dem Beauty-Regal

„Extra Volume Conditioner“, ca. 25 Euro, „Extra Volume Shampoo“, ca. 22 Euro, je von Moroccanoil, „Arginin Resist X3“-Maske von Elvital, ca. 6 Euro, „Age Premium Bain Substantiv“-Shampoo von Kérastase, ca. 20 Euro, „Aktiv-Tonic“ von Crisan, ca. 5 Euro, „Diamond Oil Conditioner“ von Redken, ca. 15,50 Euro, „Extra-Body Daily Boost“-Pflegespray von Paul Mitchell, ca. 23,50 Euro, „RF 80“-Konzentrat von René Furterer, 12 Ampullen ca. 48 Euro



### Angestufte Konturen

strahlen Jugendlichkeit aus  
Außerdem lassen sich großzügige Stufen schön füllig stylen: Pflegespray oder Hitzeschutz ins handtuchtrockene Haar sprühen und inklusive Pony alles über eine dicke Rundbürste föhnen



### Farbe

verleiht Power und Volumen  
Dünnere werdende Haare lassen sich mit Farbe „aufplustern“. Ein Rotton wirkt lebhaft und jugendlich: Oberkopf glatt föhnen, die Spitzen abwechselnd nach innen und außen formen



### Strähnchen

sorgen für einen Frische-Kick  
Hier sind es kupfer- und karamellfarbene Nuancen, die Leben in die längere Oberkopfpattie zaubern. Glatte Haare kann an der Luft trocknen, ansonsten über eine Rundbürste glatt föhnen



### Kurze Schnitte

strotzen vor Selbstbewusstsein  
Zudem machen sie den Oberkopf zum Hingucker, Fältchen treten in den Hintergrund: Haare am Hinterkopf leicht antoupiieren und verwuscheln, Pony mit Wachs schräg ins Gesicht zupfen

### Verlockende Krügel

wirken wunderbar weiblich  
Gleichzeitig ziehen sie die Blicke an und lenken von Fältchen ab: Seitenscheitel ziehen, Haare bis auf Ohrhöhe auf mittelgroße Wickler drehen, trocken föhnen. Auskühlen lassen, Wickler herausnehmen, Locken in Form kneten

