

# aleco

## FRISUREN FRÜHLING

„Vom Winde verweht“ –  
dieser Look passt  
zu allen Frisuren

## Living-Trends

So holen Sie sich die  
Gute Laune nach Hause!

## Lust auf junges Gemüse?

Diese Rezepte  
werden Sie lieben

## REISE SPECIAL

Atemberaubendes  
Australien –  
Wir nehmen Sie mit  
nach Down-Under

**GRATIS!**  
Ihr Print- und  
Onlinemagazin

## MODE

Es wird Farbenfroh!

Wir zeigen die besten

## TRENDS

## SPORT- Das bringt's

TRAUMBODY  
mit Fitness-Übungen  
für Zuhause





### Super sexy auch bei mittlerer Haarlänge!

**4. Sanfte Welle:** Automatischer Lockenstab für locker schwingendes Haar, 'The Curl Secret' von BaByliss, ca. 129,90 €

**5. Hitzeschutz:** Schützt optimal vor Haarbruch und Spliss, 'Heat Styling Protection' von Moroccanoil, ca. 28 € (über moroccanoil.de)

**6. Texturspray:** Für unwiderstehlich strubbelig und wilde Strukturen. Dry Ocean Spritz 'Beach Texture Spray' von Wella, ca. 14,95 €



4



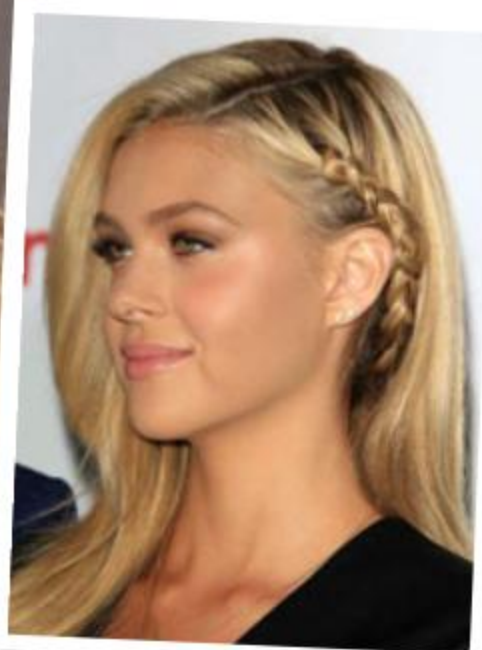
5



6



### Flechtfrisuren sind jedes Jahr aufs Neue im Trend: Also, zwirbelt und flechtet was das Zeug hält!



7

8



9

**7. Der Klassiker:** Im Haar verbleibender Conditioner, verbessert die Haarstruktur und sorgt für Glanz und Feuchtigkeit, 'The Conditioner' von Paul Mitchell, ca. 19,60 €

**8. Stylingmousse:** Bringt mehr Volumen in dünnes Haar, 'Volumenmousse Konzentrat' von Holger Hoffmann, ca. 19,75 € (über QVCbeauty.de)

**10. Haartrockner:** Das Haar kreuz und quer trocknen, so erhält es einen verwehten Look, 'ghd air®' von ghd, ca. 129 €

**9. Strähneneffekte:** Finish-Produkt für einzelne Haarpartien, 'VolumeSpray' von La Biosthetique, ca. 25,20 € (über labiosthetique.de/Shop)



10