

FÜR UNS IST ALLES DRIN

# freundin



**4 SCHUH-TRENDS, die wir jetzt haben wollen**

Die schönsten Sandalen, Schnür-Booties, Highheels und Mules ab Seite 52

**Mit diesen BEAUTY-Neuheiten ist jeden Tag ein bisschen Urlaub**

z.B. Lidschatten in Ozeantönen

**+ Neue Mode in Sorbet-Farben**

**ZURÜCK IN DEN JOB – SO HAT'S BEI UNS GEKLAPPT**

5 Frauen über ihren Wiedereinstieg

**Warum reden alle über RAW FOOD?**

Weil es supergesund ist und richtig gut schmeckt. Der große Guide mit vielen Rezepten

**Tschüss, Sorgen!**

# Diesen Sommer genieße ich

Wie wir es schaffen, uns von modernen Ängsten nicht unterkriegen zu lassen



### Tönungsfluid

Ein wahrer Cocktail aus Naturstoffen, von Arganöl über Gänseblümchen- bis zum Sanddornbeerenextrakt, kommt in diesem CC-Fluid zum Einsatz. **Es verleiht der Haut eine leichte Tönung und macht sie ebenmäßiger.** Gleichzeitig strafft und glättet es. Und das alles glutenfrei, mit dem Gütesiegel „Kontrollierte Naturkosmetik“. „Age Protection CC Fluid 8in1“ von Logona, um 25 Euro



### Bodymilk

Üppige Pflege mit zartem Duft: Die reichhaltige Körpermilch mit Bio-Cranberries und Bio-Arganöl versorgt trockene Haut optimal. Arganöl hat einen hohen Gehalt an Vitamin E, das freie Radikale abwehrt und die Regeneration der Haut unterstützt. Die Milch ist vegan und Natrue-zertifiziert. „Regenerierende Bodymilk“ von Lavera, um 6 Euro

## Vier Neue und ein Klassiker mit ARGAN-ÖL

Das Wunderöl aus Marokko ist Pflegewirkstoff für Haut und Haare in ganz unterschiedlichen Produkten



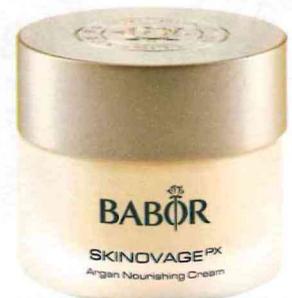
### Haar-Treatment

Promis wie Angelina Jolie und Jennifer Lopez lieben die Haarpflege-Produkte der Kultmarke **Moroccanoil** (gibt es seit 2006), **weil kaputte Haare nach der Behandlung mit dem kostbaren Öl kräftiger und glänzender werden.** Anwendung: Nach der Haarwäsche eine 1-Euro-Stück große Menge ins nasse Haar geben. „Moroccanoil Treatment“ von Moroccanoil, um 45 Euro



### Duschöl

Fast so gut wie eine **traditionelle Reinigungszeremonie im Hammam:** Das bernsteinfarbene Duschöl mit Bio-Arganöl hat einen leicht süßen orientalischen Duft und verwandelt sich beim Einreiben (wenige Tropfen genügen) in einen milchigen Schaum. Die Haut ist nach dem Duschen glatt und weich, ohne öligen Film. „Tradition de Hammam Dusch-Öl oriental“ von Yves Rocher, um 11 Euro



### Gesichtscreme

Mit Arganöl, Hyaluronsäure, Granatapfelextrakt sowie alpinen Stammzellen gegen licht- und umweltbedingte Hautschäden ist diese 24-Stunden-Creme ein echtes Powerpaket für extrem trockene Haut. Toll: **Trockene Gesichtshaut fühlt sich bereits beim Eincremen entspannter an.** „Skinovage<sup>PX</sup> Argan Nourishing Cream“ von Babor, um 50 Euro