

# InStyle

€3,80

## Beauty

### AUDREY TAUTOU

ICH BIN FRANZÖSIN. ICH RAUCHE. ICH TRINKE. ICH GLAUBE AN DIE LIEBE.

### GENIALE GLÄTTEISEN & LOCKENSTÄBE

### NAIL-ART STEP BY STEP

- + JEANS-LACKE
- + BALLETT-LACKE
- + GLITTER-LACKE

### ONLINE-DATING

Die Top-Portale und wie man sich clever präsentiert

### KILLER-WIMPERN

Die besten Mascaras der Welt – und Fake-Lashes für abends

### BURN-OUT

Wie beuge ich vor? Wann bin ich betroffen?

### YOGA LAUFEN BIKEN

Mein Sport Mein Outfit

# Das neue GLÜCKLICH

WANN IST GESUNDE ERNÄHRUNG WIRKLICH GESUND? WELCHES MASS SPORT IST RICHTIG FÜR MICH?



01

4 197159 203805

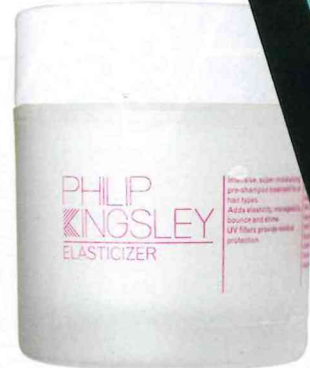
## CATES BEAUTY-MUST-HAVES

← LIQUID EYE LINER in Boot Black. „Am Morgen trage ich ihn auf und der Strich hält den ganzen Tag. Meine Wimpern wirken damit viel dichter.“ Von MAC, ca. 21 €



↑ LIP COLOR in Wild Ginger, Cherry Lush und Flamingo. „Die Lippenfarben von TOM FORD sind intensiv, pflegend und halten lange.“ Je ca. 47 €

↓ → ELASTICIZER & MOROCCANOIL „Die ‚Elasticizer‘-Maske stärkt meine feinen Haare. Für Glanz verende ich das MOROCCANOIL-‚Treatment‘“, ca. 37 €. Maske PHILIP KINGSLEY, ca. 32 €; über Amazon



→ CHEEK STAIN in Blissful. „Er gibt den Wangen eine natürliche Frische. Den Stift kann man in die Tasche stecken und im Auto auftragen.“ Von TARTE, ca. 21 €; sephora.com



→ FACIAL TREATMENT MASK „Für einen Feuchtigkeitskick im Flugzeug ist diese Maske meine Rettung“. Von SK-II, ca. 68 €; über shopstyle.de



## Ihre MAKE-UP-FAVORITEN



2006

„Für die ‚Tagebuch eines Skandals‘-Premiere machte mir die Australierin Dotti das tolle 70er-Make-up“



2007

„Ich war müde und gestresst. Mary Greenwell hat mit ihrem Augen-Make-up alles wettgemacht“



2011

„Da hatte ich kurz zuvor meine Haare abgeschnitten, wollte wenig Make-up zur üppigen Kette“



2013

„Zum schwarz-weißen McQueen-Kleid schminkte Jo Strettell rote Lippen, die nicht hart wirkten“