

Zeit für mich!

www.fuersie.de | € 2,60  
Österreich € 2,80 | Schweiz sfr 5,10



# FÜR SIE

Mit  
**GRILL**  
Extra-  
Heft

14 | 2014 9. JUNI

## 25 Frisuren die jünger machen

Für jedes Alter, jeden Typ

**MEIN GLÜCKS-COACH**

**Nimm mit Humor!**  
Ganz gelassen Krisen  
überwinden

**Ich bin dann mal offline!**

Mail, Facebook, SMS:  
Wie wir die digitale  
Balance finden

**2 HEFTE = 1 PREIS**  
Zur  
Fußball-WM



**GRILLEN**  
wie die Weltmeister  
Köstliche Rezept-Ideen

# SOMMER

## ... und das Leben ist leicht

- \* Provence-Feeling für zu Hause **LAVENDEL-ZAUBER**
- \* **SCHLEMMER-SALATE** für draußen
- \* So luftig, so weiblich **KLEIDER ZUM VERLIEBEN**

# Bist du schön!

## 25 SOMMERFRISUREN

### 1 SANFTE WELLE

Gefranste Seiten und ein langer Schrägschnitt sorgen bei Lifestyle-Bloggerin Hannah Mustaparta (31) für den Jungmädchen-Look. Volumenschäum (z. B. von La Biosthétique), in die Spitzen geknetet, bringt Bewegung rein.





12



13



14



15

**12 SCHMEICHEL-CUT** Mit stumpf geschnittenen Konturen wirkt der Look der russischen Designerin Vika Gazinskaya (28) mädchenhaft. Gestylt wird vom oberen Wirbelpunkt aus. Der Pony fällt voll in die Stirn, dann an den Seitenschrag ab.

**13 LADY-LOOK** Porzellan-Teint, rote Lippen und einglamouröser Sleek-Look wirken bei Emily Deschanel (37) wie ein Jungbrunnen. Damit kein Haar aus der Reihe tanzt, Anti-Fizz-Lotion (z. B. von John Frieda) ein-kämmen und über eine Skelettbürste föhnen.

**14 EDEL-SLING** Hier strahlt das tschechische Top-Model Eva Herzigová (41). Der lockere Sling-Knoten betont ihr schönes Dekolleté. Haare im Nacken zusammennehmen, einschlagen, feststecken.

**15 CURLY-STYLE** Der Youth-Code von dem Streetstyle-Model aus Mailand heißt: Korkenzieherlocken. Einen Mittelscheitel ziehen.

Dannpartienweise die Spitzen mit dem Lockenstab curlen. Nach dem Auskühlen jede Strähne mit Modellier-Creme (z. B. vor MoroccanOil) nacharbeiten.

**16 WUSCHEL-BOB** Frischer Wind auf dem Kopf: Der Stufen-Bob von US-Model Jillian Billingham (23) wird oben stark antoupiert und nur zu einer Seite frisiert. Noch mehr Fülle bekommt er mit Volumen-Mousse.

**17 SCHRÄG-PONY** Orangefarbene Strähnen und ein verspielter Schrägpony drehen bei Hollywood-Diva Julia Roberts (46) die Zeit zurück. Haare am Hinterkopf zu einer lockeren Banane einschlagen.

**18 BLOND-REFLEXE** Sanfte Wellen und helle Reflexe geben dem britischen Model Poppy Delevingne (27) einen Glow wie nach drei Wochen Urlaub. Die Stimpantie bekommt durch Ansatzspray (z. B. von Guhl) Extra-Fülle. Links alles hinter Ohr stecken.



16



17



18