

flair

MONDADORI

LOOKS & LEBEN TEILEN

RIVALIN & ENGEL

DIE BESTE FREUNDIN
IST DIE BESTE!

Richtig ticken

SCHMUCK-UHREN
empfohlen vom Experten

DESIGN
AUS BRASILLEN

Bikini-Camp

DER SOMMERBODY-GUIDE
(... *Strandfashion inklusive*)

Mode CLIQUEN

WER MIT WEM WARUM
MODEKLÜNGEL UND
NETZWERKE

IT: € 5,50 - CH: 9,50 CHF - BENELUX: € 5,20



5

HAARE

Unser Haar hat es im Sommer nicht immer leicht. Salz- oder Chlorwasser laugen es aus, in Verbindung mit UV-Strahlen kann es auch zu farblichen Veränderungen kommen. „Deshalb sollte das Haar nach dem Baden mit Süßwasser gewaschen werden. Spezielle Haarpflegeprodukte für den Sommer spülen Chlor- und Salzurückstände aus dem Haar, versorgen es mit Feuchtigkeit und helfen dabei, die Haarfaser zu regenerieren“, sagt Kérastase-Experte Stefan M. Pauli. „Insbesondere der Schutz der Kopfhaut vor Sonnenbrand wird im Sommer oft vernachlässigt. Je dünner und feiner das Haar, desto empfindlicher ist die Kopfhaut – vor allem die Scheitelpartie. Am besten sollte man sie zuerst mit einer Sonnenschutzcreme mit ausreichendem Lichtschutzfaktor schützen und danach ein entsprechendes UV-Schutzspray auf das Haar auftragen.“ Übrigens: Accessoires wie Sonnenhüte oder Tücher schützen das Haar auch vor direkter Sonneneinstrahlung und setzen gleichzeitig ein Statement am Strand.

„Huile Céleste“ von **Kérastase Soleil**, ab 27 Euro. „After-Sun Replenishing Masque“ von **Paul Mitchell**, ab 25 Euro. „Weightless Hydrating Mask“ von **Moroccanoil**, ab 40 Euro (von links nach rechts).



6

NACH DER SONNE

Leider passiert es dann ab und zu doch. Man hat die Sonne unterschätzt und die Haut verbrannt. Hausmittelchen sind bekannt, aber was hilft wirklich? „Die beste Lösung bei Sonnenbrand ist Kortisoncreme“, sagt Eckhart Kämpgen vom Dermatologikum Berlin. „Als Hausmittel hilft Aspirin. Ein bis zwei Tabletten dämpfen die Entzündung der Haut, denn Sonnenbrand ist letztlich nichts anderes als eine Hautentzündung.“ Natürlich auch gut: „Alles, was Feuchtigkeit spendet. Der Klassiker ist Joghurt, Quark oder Ähnliches. Man kann aber auch mit einem feuchten Handtuch oder einem nassen Laken schlafen gehen. Denn Feuchtigkeit entzieht der Haut Wärmeenergie. So heilt man den Sonnenbrand zwar nicht, die Symptome sind aber viel leichter zu ertragen“, sagt der Dermatologe. Auch After-Sun-Produkte helfen sofort. Sie durchfeuchten die Haut intensiv, gleichen so den Feuchtigkeitsverlust aus und sorgen gleichzeitig für eine schöne Bräune.

„Lait Fraîcheur Après-Soleil“ von **Nuxe**, ab 18 Euro. „Hydrating Beautifying After-Sun Milk“ von **Lancôme**, ab 35 Euro. „Petitgrain Hydrating Body Gel“ von **Aesop**, ab 29 Euro (von links nach rechts).



7

MAKE-UP

Zu guter Letzt soll auch das Make-up natürlich nicht zu kurz kommen. Um die neu gewonnene Bräune richtig zu betonen, eignet sich ein Bronzepuder mit Glanzpigmenten. Knalliger Lippenstift bringt nicht nur den Teint, sondern auch die Zähne zum Strahlen. Besonders Lippenstifte mit mattem Finish halten extrem lange. Denn bei heißen Temperaturen verblasst der Lippenstift schnell, der Lidschatten setzt sich in der Lidfalte ab und die Mascara verschmiert. Eine verlässliche Lösung: Beim Make-up auf leichte Texturen wie beispielsweise BB-Creams setzen oder einen Primer verwenden. Transparente Puder oder Blotting-Paper sind gut für unterwegs. Mascara und Lidschatten sollten auf jeden Fall wasserfest sein, weil diese nicht auf Wasser, sondern auf Wachs basieren und deshalb deutlich länger halten. ①

„Colours of Brazil Poudre Soleil Visage“ von **Clarins**, ab 42 Euro. „Rosaliac CC Creme“ von **La Roche-Posay**, ab 22 Euro. „Baby Doll Kiss & Blush“ in „Nr. 1“ von **Yves Saint Laurent**, ab 35 Euro (von links nach rechts).

