

Hilfe naht!

Kriselhaare, komische Flecke, Malle-Akne – irgendwas ist ja immer, auch im Sommer. Das schützt vor unerwünschten **Nebenwirkungen**

Verführte Nägel

Problem: Nagelgilb – ein hässliches Wort! Tatsache ist: Wer seine Nägel ständig lackiert, lamentiert.

Lösung: Zitronensaft bleicht sanft, Buffer und Aufhellerlack killen letzte Shades of Yellow. Und dann: Verwenden Sie immer Unterlack! Er schützt, glättet und versiegelt, außerdem kann der Farblack gleichmäßiger aufgetragen werden, und das Ergebnis hält länger.



Multitalent: „7in1 nail polish“ von nails hands feet, ca. 10 €

Aufheller: „Whitener Sapphire“ von Manhattan, ca. 3 €

Schutz: „Protecting Clear Base“ von BeYu, ca. 7 €

Sonnenallergie

Problem: Der Spielverderber lässt die Haut jucken und brennen.

Lösung: In akuten Fällen hilft nur eins: die sofortige Flucht aus der Sonne. Die wichtigste Maßnahme zur Vorbeugung ist ein ausreichend hoher Lichtschutzfaktor. In der Regel wird die Allergie im Laufe des Sommers schwächer, wenn sich die Haut an die Sonne gewöhnt hat.



Allrounder: „Sérum Capital Lumière“ von Clarins, ca. 87 €

Sérum: „even better“ von Clinique, ca. 63 €

Tiefenpflege: „Frizz Ease Wunderkur Intensiv-Maske“ von John Frieda, ca. 10 €

Öl: „Oil Care Nährpflege Entwirrendes Pflege-Spray“ von Dove, ca. 3 €

Finish: „Frizz Control Finishing Haarspray“ von Vidal Sassoon ProSeries, ca. 4 €

Bändiger: „Frizz Control“-Spray von Moroccanoil, ca. 17 €



Frizz Hair

Basis: „Frizz Miracle“ Conditioner“ von Aussie, ca. 6 €

Problem: Kriseliges, struppiges Haar, das sich partout nicht bändigen lässt. Wie verwirrend.

Lösung: Haare nach dem Waschen mit kaltem Wasser ausspülen – so schließt sich die aufgeraute Schuppenschicht wieder. Besonders wichtig: Intensive Feuchtigkeitsspender wie z.B. natürliche Öle, damit das trockene Haar nicht den Dunst aus der Luft aufsaugt und unkontrollierbar aufquillt.

Für den Körper: „pure & sensitive LSF 30“ von Nivea sun, ca. 10 €

Fürs Gesicht: „Ultra Sensitive“ „Après Creme-Gel“ von Sundance Med, ca. 5 €

Wasserfest: „Sonnen-Creme LSF 50“ von Dado Sens Sun, ca. 20 €

Ultra-light: „Anthelios XL 50+“ von La Roche-Posay, ca. 20 €

