

Jetzt NEU!

MODE-LIEBLINGE

**Lässig & elegant
in WEISS**

- ♥ Leichte Kleider
- ♥ Bestickte Blusen
- ♥ Luftige Hosen

Glücklich getrennt –
geht das? Ja, sagen
zwei Ex-Paare**Was Ihre Tasche
über Sie verrät!**

SCHÖNHEIT 40+

Wussten Sie das schon?
**12 Fakten zum
Schönmacher
Wasser**

Plus: Die besten Produkte

**Heldinnen
der Medizin**Fünf Frauen,
die täglich für unsere
Gesundheit kämpfen**IM CHECK: Die besten
Online-Supermärkte**Shoppen
& sparen**15%**auf das gesamte Online-Sortiment von
BREE
(außer reduzierte Ware)**BEI UNS KOMMT ALLES
AUF DEN GRILL!**
Spieße, Fisch, Bananen-Split:
Rezepte, die süchtig machen!

INTERVIEW

ANJA KLING„Alle meine Fehler
waren wichtig“**ICH mach' das
jetzt einfach!****Alleine reisen, Job-Wechsel, Neustart: Wer wagt, gewinnt. Denn Mut****macht uns glücklich und stark. Und ist KEINE FRAGE DES ALTERS**Deutschland 3,00 €
Österreich 3,50 €
Schweiz 6,00 sfr
8/2014

BEAUTYGEHEIMNISSE

„*Das habe ich
von meiner
Mutter*“

Mutter und Tochter – zwei Menschen, die sich ganz besonders nahestehen und ihre Geheimnisse austauschen. Was sie in Sachen Schönheit miteinander teilen, lesen Sie auf den nächsten Seiten

Produktion: Karina Mühlfarth • Fotos: Stig Bengtson



**„Ich finde es toll,
dass meine Mutter
sich auch für sich
selbst schön macht“**

JANET, 37

**JANET, 37, und ihre
Mutter OFELIA, 62, sehen
sich selten, sind ein-
ander aber sehr vertraut**

JANET: „Meine Mutter war mir immer ein großes Vorbild und als kleines Mädchen faszinierten mich immer ihre Grübchen. So sehr, dass ich versucht habe mit dem Finger eines in meine runden Wangen zu drücken. Natürlichkeit ist für mich besonders wichtig. Das heißt nicht, dass ich ungeschminkt aus dem Haus gehe oder total öko bin. Aber eine bewusste Lebensweise sorgt auch für eine schöne Ausstrahlung. Deshalb nehme ich mir abends Zeit für eine Stunde Yoga zur Entspannung und trinke jeden Morgen heißes Wasser zum Entschlacken. Bei meiner Beautyroutine darf Rosenöl (toll für Haut und Haar) nicht fehlen, vielleicht weil der blumige Duft mich an Mamas Badezimmer erinnert.“

OFELIA: „Als Latina bin ich eitel und verbringe viel Zeit im Bad. Aber im Gegensatz zu meinen Landsmänninnen finde ich, dass wahre Schönheit von innen kommt. Ein Glas heißes Wasser mit Zitrone gibt mir morgens die nötige Energie, um gut in den Tag zu starten. Körper und Gesicht massiere ich ausgiebig mit duftenden Ölen. Für die Augenpartie habe ich meine Spezialmischung aus Rizinus- und Mandelöl. Janet sieht mir immer ähnlicher, und wir haben die gleichen Körperformen und Haare. Unsere Naturlocken sind sehr eigenwillig. Zur Zähmung benutzen wir beide ein Shampoo mit Arganöl. Wenn Janet die Haare an der Luft trocknen lässt, kringeln sich ihre Löckchen wie in Babytagen.“

BEIDE LIEBEN: „Muskatrosenöl“ von Melvita, ca. 20 €;
„Moisture Repair Shampoo“
von Moroccanoil ca. 22 €;
Zitronenwasser

