

DEUTSCHE AUSGABE

SEPTEMBER 2014

DEUTSCHLAND € 6,00

ÖSTERREICH € 6,00

SCHWEIZ SFR 10,00

**ENDLICH
TRAUMHAAR
POWER-PFLEGE
IM ELLE-TEST**

**FASHION
WEITE HOSEN
MOTTOTASCHEN
PERFEKTE JEANS
NEUE MÄNTEL**

**EXKLUSIV
"WARUM ICH
EINE ÄLTERE
FRAU LIEBE"**

113 Seiten

**FOREVER
YOUNG!**

*Schönheit ist keine
Frage des Alters.
Sondern des Stils!*

*Top-Model
Anja Rubik, 31*





Bürgermeisterin, Autorin und SOS-Kinderdorf-Botschafterin: Stephanie von Pfuel (53) liebt Shellac

50

STEPHANIE VON PFUEL
AUTORIN

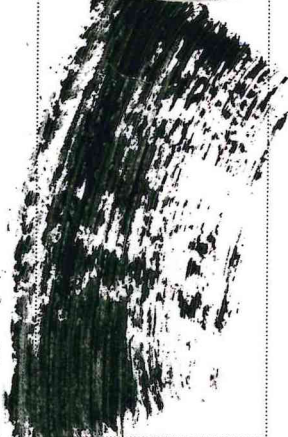
ESSEN

„Ich esse, was mir schmeckt, und das ist zum Glück meistens auch gesund. Obst, Gemüse, Salat und Fisch mag ich besonders gern. Schokolade und Süßes dagegen sind mir nicht wichtig und schmecken mir meist auch nicht.“ **Frühstück:** Morgens gibt es bei mir vor allem Obst und Joghurt. Dazu Tee. **Mittagessen:** Alles, was auf einer normalen Speisekarte steht. **Abendessen:** Wenn ich zu Hause bin, esse ich abends gar nichts. **Lieblingssnack:** Ochsenmaulsalat.“



MUSTHAVES

1. Bodylotion "Super Aqua-Body" von GUERLAIN, um 90 €.
2. "Big Apple Red" von O.P.I, um 16 €.
3. Parfum "Flower" von KENZO, um 50 €. 4. Eyeliner "Fluidline Black" von M.A.C, um 21 €



FITNESS

„Ich treibe, wenn es geht, täglich mindestens einmal Sport. Ich liebe Dressurreiten. Dazu kombiniere ich noch Crosstraining und Yoga – allerdings nur aus Vernunftgründen.“

PFLEGE

„Ich reinige mein Gesicht täglich und trage dann Tages- oder Nachtcreme auf. Seit einigen Jahren bin ich Fan der Produkte von Dr. Barbara Sturm. Mein absoluter Beauty-Geheimtipp: Das Wimpernwachstumsserum 'Hair Plus' von Facevolution funktioniert wirklich!“

MAKE-UP

„Ich schminke mich nur, wenn ich ausgehe oder einen offiziellen Termin habe, sonst nie. Wenn ich Make-up trage, dann immer eher zurückhaltend. Ich benutze fast ausschließlich Produkte von M.A.C. Mein Make-up-Trick: Von Benefit gibt es den Porenverfeinerer 'Porefessional'. Man trägt ihn unter das Make-up auf, und die Haut wirkt sofort feiner und ebenmäßiger. Auf meinen Nägeln trage ich am liebsten Lacke von O.P.I, aber wenn es irgendwie zeitlich möglich ist, gehe ich zur Maniküre und lasse mir dort die Nägel mit Shellac lackieren. Damit kann ich sogar Unkraut jäten, ohne dass der Lack abblättert.“

HAARE

„Mein Lieblingsfriseur ist Thomas Kemper in München. Daheim benutze ich Shampoo und Conditioner vom **Morrocanoil**.“

KÖRPER

„Ich benutze am liebsten die Bodylotion 'Super Aqua-Body' von Guerlain. Sie spendet der Haut nicht nur eine optimale Dosis Feuchtigkeit, sondern bringt sie durch die feinen Schimmerpartikel schön zum Strahlen. Tipp: Statt Seifen oder Duschgelen lieber ein Duschöl verwenden. Das trocknet die Haut nicht so aus.“