

# 100 Beauty Geheimnisse

- \* After-Sun-Pflege für glänzendes Haar
- \* Ohne Fotofilter: volle Lippen, tolle Konturen, ein zarter Teint, sexy Augen
- \* 50 clevere Wege, Kalorien zu sparen

## Alles easy?

Wie wir es schaffen, das Leben etwas leichterzunehmen

Zoey Deschanel

„Ich wurde wegen meiner Figur gemobbt“

# Die N°1 Sex Stellung der Männer

Trauen Sie sich,  
Sie werden es  
nicht bereuen!

## So hält die Liebe ewig

... trotz Candy  
Crush, Kindern  
und Karriere

# 55 Seiten Mode

Die heißesten Trends der Designer, edle Partner-Looks, Luxus-Schnäppchen von **5 bis 100 Euro**, Kleider in Orange



In jedem Urlaub buchen Sie Ihren **Haaren** ein All-inclusive-Paket aus UV-Strahlen, Wind und Wasser. Zehn Versöhnungs-Strategien, mit denen Ihr Haupt so *erholt aussieht* wie Sie

# Glücks Strähnen

## Vom Winde verweht

So erfrischend die Meeresbrise ist (und so schön wild sie die Mähne wirken lässt), sie raut auf Dauer die Haarstruktur auf und nimmt ihr jeden Glanz. Lassen Sie nach dem Urlaub ein **Glossing** einwirken und spülen Sie es nach 20 Minuten wieder aus (z. B. „Finest Pigments Gloss“ von Davines, ca. 62 €).

## Schlappe für die Grünen

Es ist der Albtraum aller Blondinen: Die Proteine Ihrer Haare reagieren mit Kupferresten des Poolwassers und entwerfen eine interessante Blond-Grün-Kreation. Lösen Sie eine Aspirin auf oder mixen Sie **Weißweinessig** und Wasser zu gleichen Teilen. Dann die Haare damit spülen.

---

## Wichtige Basisarbeit

Die Kopfhaut brutzelt in der Sonne intensiver als die Haare. Das stört ihre Schutzbarriere – und die einfachste Frisur sitzt nicht mehr.

Beruhigen Sie Ihr **strapaziertes Haupt** mit entzündungshemmendem Ingwer (z. B. „Dry Scalp Treatment“ von **Moroccanoil**, ca. 32 €).

---