

Das exklusive Golfmagazin für die Frau

SPAinside LADY GOLF

REISE · LIFESTYLE · WELLNESS

www.redspa.de
2/2014

Schönes Spiel in Miami

Sonnensichere Golfplätze



Traumziel Teneriffa

Abschlagen im
ewigen Frühling

Grüne Smoothies

Die angesagten
Powerdrinks

Für Sie getestet

Tolle Produkte für
Haut und Haar

Glänzendes, kraftvolles HAAR

Die wenigsten Menschen haben von Natur aus geschmeidig glänzende Haare. Zum Glück können wir nachhelfen – mit den passenden Pflegeprodukten.

Und wieder einmal sind es die Gene, die bestimmen, ob unser Haar lockig, robust oder fein sprießt und fällt. Beeinflussen lässt sich die Struktur und die Fülle des Haares nicht. Da ist es nur gut, dass wir mit dem passenden Haarschnitt und der zugeschnittenen Pflege Mängel ausgleichen können. Lassen Sie sich am besten von Ihrem Friseur beraten. Auch mit der gezielten Wahl der Pflegeprodukte kommt man seinen Traumhaaren einen großen Schritt näher. Wer sich mit dem Thema beschäftigt, wird schnell sehen, dass das Angebot an Haarpflege-Produkten fast keine Wünsche offen lässt. Das Haar soll mehr Volumen, mehr Lebendigkeit oder mehr Glanz erhalten? Für jedes Bedürfnis gibt es die darauf abgestimmte Pflege. Und auch die Styling-Produkte sind exakt aufs Wunschergebnis zugeschnitten. (st) ●



BAD HAIR DAY
und wie Sie ihn
effektiv in den Griff
bekommen

1 TROCKEN Wer trockenes Haar hat, hat auch meist trockene, spannende Kopfhaut. Bei fehlendem Glanz, schlechter Frisierbarkeit und Spliss gleichen Produkte mit Ceramiden und essenziellen Fettsäuren diese Mängel aus.

2 FETTIG Die Haare hängen schwer und strähnig herunter und der Haaransatz glänzt unangenehm. Hier ist ein mildes Shampoo empfehlenswert, das klärt und vitalisiert und für ein erfrischendes, angenehmes Haargefühl sorgt.

KRÄFTIGT Sensai setzt in der Haarpflege Shidenkai auf die kostbare Koishimaru-Seide. Sie schenkt Kopfhaut und Haar Feuchtigkeit. Zudem stärkt der Haarwuchswirkstoff I-Flavonon das Haar. Shampoo, Conditioner und Hair Loss Treatment ergänzen sich ideal. www.sensai-cosmetics.com



SPEZIALISTEN

*Darf es ein bisschen mehr sein?
Für mehr Volumen, mehr Haare
und besseres Aussehen.*



MEHR VOLUMEN Treatment light von **Maroccanoil** speziell für feines Haar entwickelt, kräftigt und schenkt dank Vitaminen und Fettsäuren Glanz. So ist es bestens vorbereitet fürs nachfolgende Styling. www.maroccanoil.de

ANTI-AGING für Kopfhaut und Haar: Zwei hochwirksame Pflanzenzellextrakte machen aus Dermosmetik von La Bioshétique eine zellaktive Pflege, die an der Ursachenbekämpfung von Kopfhaut- und Hautalterung ansetzt. www.labioshetique.de

PFLEGE

*Aromatische Duftnoten und hochwertige
Texturen machen Haarpflege zum Vergnügen*



2 IN 1 Hochwertige Konsistenzen und einfache Anwendungen machen Haarpflege zum Genuss. Tropical Mango von Marlies Möller vereint die Vorzüge eines milden Shampoos und einer pflegenden Spülung. www.marliesmoeller.de

AUS DEM MEER Seetang-Extrakt reguliert in diesem klärenden Shampoo von Living Nature den natürlichen Fetthaushalt der Kopfhaut. Das Haar lässt sich leichter frisieren. www.living-nature.de

NATUR PUR Durch den aromatischen Rosmarin wirkt das Shampoo von Stop the Water gezielt belebend auf die Kopfhaut. Grapefruit verleiht eine sommerliche Note. www.greenglam.de

REFRESHING Wie frisch gewaschen! Der Blow Dry Two Day Extender von Pillow Proof/Redken absorbiert Öl, neutralisiert Gerüche und frischt dadurch Haar und Look im Handumdrehen auf. Für glänzendes Haar mit frischem Duft. www.redken.de

STYLING

*Damit jeder Tag zu einem
„good hair day“ wird.*



MULTITALENT Ob seidenglatte Haar, Locken, verführerische Wellen oder ultimatives Volumen – mit dem ghd Styler alles kein Problem. Toll: Mit der limitierten Pink Edition „Bird of Paradise Coral“ unterstützt die Marke den Kampf gegen Brustkrebs. www.ghdhair.de

3 FEIN Wer feines Haar hat, kann dem Volumen auf die Sprünge helfen. Möglich machen das Shampoos, die sanft und gründlich reinigen und das Haar von beschwerenden Rückständen befreien. Hände weg von zu viel Stylingprodukten.

4 SCHUPPEN Vor allem auf dunkler Kleidung sind die kleinen weißen Flecken nicht zu übersehen. Um das Gleichgewicht der Kopfhaut wiederherzustellen, ist eine beruhigende, reizlindernde und effektive Haarpflege besonders wichtig.

5 FARBE Damit die Haare nach der Tönung oder Färbung nicht angegriffen und stumpf aussehen, Produkte wählen, die das Haar nach dem Colorieren regenerieren und deren Farbbrillanz erhalten. UV-Sprays halten schützen vor Sonne.